

mètode atendre a la persona
curs capacitació professional

curs teòric - pràctic
 per a formar a professionals en el sistema **map**

calendari 2019

gener: 18 i 19	maig: 10 i 11
febrer: 8 i 9	31 maig i 1 juny
març: 8 i 9	juny: 28 i 29
abril: 5 i 6	juliol: 26 i 27

horari

divendres 17:00 a 21:00h	dissabte 10:00 a 20:00h
3 sessions teòriques (45')	5 sessions teòriques (45')
1 sessió pràctica (90')	2 sessions pràctiques (90')



director del curs: dr. jaume arnau

Linked 

organitza: INSPER

preu:

- matrícula i reserva plaça 50,-€
- 700,-€ curs complet
- 105,-€ mòdul cap de setmana

lloc: centre mèdic Vidaria
[Via Augusta, 237 - 08021 Barcelona](#)



informació i inscripcions:

sr. Esteban Noguer – tf 665 505 913 info@insper.eu

mètode atendre a la persona

curs capacitació professional

curs teòric - pràctic

per a formar a professionals en el sistema **map**

La salut i la qualitat de vida són conseqüència de l'harmonia de la persona.

- La falta d'harmonia en la persona es manifesta en la vida quotidiana de diverses maneres en el cos, en el pensament, en el rendiment o en la comunicació.

map és una forma pràctica que permet a la persona **descobrir** on rau la disarmonia.

map és un camí on la persona és la protagonista per a **conquistar** l'harmonia i el seu creixement personal.

map és un procediment que posa recursos a disposició de la persona per a **transformar** el seu dia a dia.

El sistema **map** s'adreça a tota mena de persones.

A **map** la comunicació amb la persona és clau per assolir resultats.

map elabora una *memòria significativa* de la persona que permet descobrir, conquistar i transformar el món interior i ser protagonista del creixement harmònic en els diferents àmbits de la persona.

map proporciona tècniques per visualitzar i gestionar l'interior de la persona i les diferents situacions que viu en el dia a dia.

map origina propostes de treball a nivell particular, familiar o grupal que susciten una disposició activa, positiva i conscient.

El resultat és una actitud serena, proactiva; una manera d'estar que forja una personalitat madura que permet prendre decisions encertades i portar-les a la pràctica en un context dinàmic, on el propi individu també creix.

Els efectes positius de **map** són evidents:

- ✓ Disminuir l'estrès i les seves conseqüències negatives;
- ✓ Prevenir, detectar i tractar qualsevol tipus d'assetjament: bullying, xantatges ... ;
- ✓ Prevenir, detectar i tractar el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH);
- ✓ Eliminar tensions i malestars;
- ✓ Augmentar l'autoestima;
- ✓ Disminuir - eliminar l'ansietat anticipatòria;
- ✓ Escurejar el procés de pèrdua i dol: mort de persones estimades, acomiadament, separacions, jubilació...;
- ✓ Conèixer i activar recursos propis: memòria, ordre, gestió del temps...;
- ✓ Aconseguir un somni tranquil i reparador;
- ✓ Incrementar l'empatia i l'assertivitat;
- ✓ Alliberar lligams: pors, tensions, negativitat...;
- ✓ Gestionar fòbies i fílies: projectes, persones, situacions, relacions ...;
- ✓ Controlar de manera conscient la impulsivitat;
- ✓ Millorar el rendiment acadèmic;
- ✓ Millorar el rendiment professional;
- ✓ Comunicar de manera oberta, sense interferències;